

Меню на 19.06.2024

СОШ №15

ПРИШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ

	Выход	бел/жир/углев.	Ккал
1- ЗАВТРАК(младшие)			
Яйцо отварное	40	5,08/1,6/0,28	62,8
Бутерброд с сыром ,маслом сливочным	30/15/10	6,28/12,11/15,55	196,1
Каша манная молочная,с маслом сливочны	150/5	5,96/3,23/34,26	137,1
Фрукты(яблоко)	120	0,48/0,48/11,76	56,4
Какао с молоком	200	4,08/3,81/7,6	78,6
Батон нарезной	30	2,25/0,87/15,42	78,6
Итого	600	24,12/22,1/84,87	609,6
ОБЕД (младшие)			
Огурцы свежие (доп.гарнир)	50	0,4/0,05/1,25	7
Рассольнмк домашний со сметаной	200/10	5,93/12,93/21,39	250,46
Котлеты "Аппетитные мясо-куриные	90	8,71/11,14/5,71	128,35
Макароны отварные с маслом сливоч.	150/3	5,68/2,84/31,96	176,06
Компот из изюма	200	0,35/0,08/17,87	74,2
Хлеб ржаной	50	3,3/0,6/19,8	99
Хлеб пшеничный	40	3,04/0,32/19,68	94
	804	27,41/27,96/117,66	829,07
ВСЕГО	1404	51,53/50,06/202,53	1438,67
ЗАВТРАК ЛТО			
Бутерброд с сыром и маслом сливочным	30/15/10	6,28/12,11/15,55	196,1
Каша манная молочная с маслом сливочны	200/5	6,99/6,97/38,35	173,47
Яйцо вареное	40	5,08/1,6/0,28	62,8
Фрукты (яблоки)	120	0,48/0,48/11,76	56,4
Какао с молоком	200	4,08/3,81/7,6	78,6
Батон нарезной	50	3,75/1,45/25,7	131
ОБЕД ЛТО			
Огурцы свежие(доп.гарнир)	50	0,4/0,05/1,25	7
Рассольник Домашний со сметаной	250/10	6,85/14,05/21,93	273,36
- Котлеты "Аппетитные" мясо -куриные	100	9,75/12,48/6,4	143,75
Макароны отварные с маслом сливочным	180/5	6,83/4,43/38,37	220,56
Компот из изюма	200	0,35/0,08/17,87	74,2
Хлеб ржаной	60	3,96/0,72/23,76	118,8
Хлеб пшеничный	50	3,8/0,4/24,6	118
ВСЕГО	1585	58,6/58,63/233,42	1653,54

Директор школы

1 Шеф-повар



Чернятьева Т.А.

Шостова Т.П.